

**Sexualpädagogisches  
Gruppenangebot für  
Grundschul Kinder der 4. Klassen**

**Themen:**

**Kontaktdaten:**

**DRK Kreisverband  
Großenhain e. V.**



Unsere sexualpädagogischen Angebote sollen **Spaß** machen und sind deshalb abwechslungsreich gestaltet. Über verschiedene Methoden bieten wir die Möglichkeit, sich mit dem Thema Sexualität zu beschäftigen.

Da wir „von außen“ kommen, widmen sich die Kinder uns mit erhöhter Aufmerksamkeit. Sie sehen uns als Experten zu dem Thema und nutzen so die Chance, ihre Fragen zu stellen.

Wir arbeiten in einem **gemischtgeschlechtlichen Team**. Teilen wir die Gruppe nach Jungen und Mädchen, fällt es den Kindern oft leichter, sich auszutauschen.

Jedes Kind bestimmt selbst, wie viel es sich einbringen möchte. Wir achten die

**Grenzen der Kinder.**

In der zielgruppenorientierten Arbeit stimmen wir jede Veranstaltung auf die jeweiligen Bedarfe inhaltlich und methodisch ab.

Auf Wunsch bieten wir einen **begleitenden Elternabend** oder **Elternbrief** mit umfassenden Informationen an.

**Mein Körper**

- Informationen zu Körperwissen und Gesundheitsvorsorge mit dem Schwerpunkt Körperhygiene
- Unterstützung der Wahrnehmung und Reflexion der eigenen körperlichen Entwicklung

**Körperliche Selbstbestimmung**

- Kennenlernen der Unterschiede zwischen kindlicher und erwachsener Sexualität
- Respekt vor Schamgrenzen
- Selbstbestimmungsrecht über den eigenen Körper
- Prävention von sexueller Gewalt

**Pubertät**

- Sensibilisierung der körperlichen und emotionalen Veränderungen

**Familie**

- Überblick über familiäre Vielfalt
- Förderung von Verständnis und Toleranz für andere Lebensmodelle

**Schwangerschaft und Geburt**

- Information und Enttabuisierung über die Vorgänge, wie neues Leben entsteht
- Entwicklung eines natürlichen Umgangs mit dem Thema

**Beratungsstelle für Schwangere und Familien**

Sitz: Am Bobersberg 3  
01558 Großenhain

**Tel.: 03522/5144-40 oder -41**

Fax: 03522/5144-49

Email: [schwabe@drkgrh.de](mailto:schwabe@drkgrh.de)

**Öffnungszeiten:**

Mo. 8:00 bis 15:30 Uhr  
Di. 8:00 bis 18:00 Uhr  
Do. 8:00 bis 16:30 Uhr  
Fr. 8:00 bis 12:00 Uhr

Eine gelungene Veranstaltung bedarf einer langfristigen Planung. Bitte sprechen Sie mit uns in einem **Vorgespräch** rechtzeitig Vorstellungen, Angebote und mögliche Termine.

**Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.**



Foto: DRK GS